Gesprächsgruppe Lenzburg

Ein Gruppenangebot für Menschen mit einem Suchtproblem

In der Gesprächsgruppe Lenzburg diskutieren wir gemeinsam über den Umgang mit der Sucht. Nach einem regen Austausch wird ein von der Gruppe gewünschtes Thema besprochen. Das kann zum Beispiel Achtsamkeit im Alltag sein, Strategien gegen Suchtdruck, Risikosituationen erkennen und bewältigen, Umgang mit Stress, Gefühle erkennen und regulieren oder eigene Ziele finden. Die Gruppe findet monatlich statt, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Zeit	Donnerstag jeweils von 17.30 - 19.00 Uhr. **03.09., 01.10., 29.10., 19.11., 17.12.2026** Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Ort	Suchtberatung ags, Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 3, 5600 Lenzburg
Leitung	Michael Marti, Sozialarbeiter Andrea Stierli, lic. phil. Psychologin
Kosten	Für im Kanton Aargau wohnhafte Personen, keine.
Bedingungen	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen aus der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Die Gruppe ist offen für Interessierte aus dem ganzen Kanton Aargau. Aus Rücksicht gegenüber der Gruppe ist eine nüchterne Teilnahme Voraussetzung.
Anmeldung	laufend möglich an: Suchtberatung ags, Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 3, 5600 Lenzburg Tel. 062 891 44 05, E-Mail: lenzburg@suchtberatung-ags.ch Vor der Gruppenteilnahme findet ein individuelles Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen statt.

Anmeldetalon

Gesprächsgruppe Lenzburg 2026

Vorname / Name: ..... Geb.-Datum: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

PLZ/Ort: ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Suchtberatung ags, Lenzburg
Niederlenzer Kirchweg 3, 5600 Lenzburg
062 891 44 05, lenzburg@suchtberatung-ags.ch