

Eltern vor allem- Eltern trotz allem

Ein Kurs für Eltern mit einer psychischen Erkrankung oder einer Suchtthematik. Thematisiert werden die Auswirkungen der Sucht auf die Kinder und wie man sie vor negativen Folgen schützen kann.

Kursinhalt

Eine psychische Erkrankung oder eine Suchtthematik eines Elternteils betrifft die ganze Familie. Kinder/Jugendliche spüren genau, dass etwas nicht in Ordnung ist. Sie machen sich Sorgen um ihre Eltern und haben Fragen, getrauen sich jedoch oft nicht, darüber zu sprechen. Auch Kleinkinder sind durch die Atmosphäre/Stimmung mitbetroffen.

In einem Elternkurs erfahren Sie an zwei Sitzungen, wie Sie als selbstbetroffener Elternteil oder als Angehörige mit Ihrem Kind altersgerecht über die Thematik sprechen können und lernen wichtige Schutzfaktoren kennen.

Ziel ist die Vertiefung der Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind indem Sie in Ihrer Elternrolle (trotz der Erkrankung) gestärkt werden und zu dem Thema etwas über die Bedürfnisse Ihrer Kinder erfahren.

Themen des Kurses

- Werte in der Erziehung reflektieren
- Konzept Risiko – und Schutzfaktoren, welche die Kinder in ihrem täglichen Leben stärken
- Frage, ob man Kinder über die Suchterkrankung informieren soll. Und wenn ja, wie.
- Was sind die wichtigsten Bedürfnisse des Kindes.
- Wie tanken Sie und Ihr Kind im Alltag auf? Welche Unterstützungsmöglichkeiten sind gerade auch für suchtbelastete Familien wichtig?

Wann & Wo?

Kursdaten: 10. Juni, 17. Juni 2026

Zeit: 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: BZBplus, 2. Stock

Leitung: Michel Guerrero, Sharon Katz

Kosten: keine

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie an dem Kurs Interesse haben. Telefon: 056 200 55 77 oder info@bzbplus.ch