

## LÖSUNGSANSÄTZE DURCH SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN 2026

für Menschen in Suchtprozessen und für Angehörige

**Möchten Sie mehr über sich, Ihre Beziehungen und Ihre Symptome (z.B. die Sucht) erfahren, neue Perspektiven kennenlernen und verborgene Dynamiken entdecken?**



In unserer Arbeitsgruppe finden Sie in einem sicheren Rahmen die Möglichkeit, ein eigenes Thema zu erforschen und neue Lösungsansätze zu erleben. Der systemische Ansatz kann eine klärende und entlastende Wirkung haben und bisher gebundene Liebes- und Lebenskraft freisetzen.

Aufgrund der Intensität dieser Methode ist eine gewisse Grundstabilität und Belastbarkeit Voraussetzung zur Teilnahme. Zur Klärung des Aufstellungsauftrages ist ein Vorgespräch bei der Kursleitung notwendig. Wir werden nach Ihrer Anmeldung diesbezüglich Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

- Kursleitung:** Paul Hürst, Fachperson Suchtberatung
- Kosten:** Kostenlos für Bewohner/innen des Kantons Aargau, für ausserkantonale Interessierte Fr. 350.- mit eigenem Anliegen, Fr. 80.- ohne Anliegen.  
Ermässigung für Geringverdienende nach Absprache möglich.
- Termine:** SA, 09.05.2026 / SA, 29.08.2026 / SA, 14.11.2026  
Jeweils von 10:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** Suchtberatung ags Aarau, Metzgergasse 2 (1. Stock), 5000 Aarau
- Anmeldung:** Bis 8 Tage vor dem jeweiligen Aufstellungstag.

Anmeldetalon vervollständigt per Post an: Suchtberatung ags, Metzgergasse 2, 5000 Aarau  
oder per E-Mail an: [aarau@suchtberatung-ags.ch](mailto:aarau@suchtberatung-ags.ch)

- 
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> SA, 09. Mai 2026      | <input type="checkbox"/> eigenes Anliegen (max. 3) |
| <input type="checkbox"/> SA, 29. August 2026   | <input type="checkbox"/> eigenes Anliegen (max. 3) |
| <input type="checkbox"/> SA, 14. November 2026 | <input type="checkbox"/> eigenes Anliegen (max. 3) |

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

PLZ/Ort: ..... E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Mit der Einreichung der Anmeldung nehme ich zur Kenntnis, dass diese Arbeitsgruppe keine Psychotherapie oder ärztliche Behandlung ersetzt und nicht in akuten Krisen besucht werden soll. Ich nehme auf eigene Verantwortung an dem Aufstellungstag teil. Ich verpflichte mich, die Informationen über andere Personen vertraulich zu behandeln.