

Bücher, Broschüren und Links zum Thema Sucht & Familie

Bücher



Aufklärung über Sucht

	<p>Inhalt: Bobby ist ein kleiner Hund, dessen Herrchen Fred ein Alkoholproblem hat. Wenn Fred wütend ist oder sich nicht um Bobby kümmert, denkt der kleine Hund, dass es seine Schuld ist. Bobbys Situation beschreibt den Alltag vieler Kinder, die mit einem psychisch kranken Elternteil leben. Die fiktive Erzählung ermöglicht es ihnen, sich in die Situation von betroffenen Kindern hineinzusetzen. Kinder, welche mit einem kranken Elternteil zusammenleben, können einen Bezug zur eigenen Situation herstellen und erkennen, dass sie darüber sprechen dürfen und so Hilfe finden.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Dieses Bilderbuch thematisiert die Lebenssituation von Kindern mit drogenabhängigen Eltern, exemplarisch dargestellt an den Figuren Tom und Tina. Der Schwerpunkt liegt darauf, kindgerecht und sensibel die Herausforderungen, Gefühle und möglichen Verhaltensweisen in einer belasteten familiären Situation zu vermitteln. Dabei stehen Empathie, Verständnis und der Umgang mit schwierigen Gefühlen im Mittelpunkt, ohne das Kind für die Probleme der Erwachsenen verantwortlich zu machen. Das Begleitheft bietet zusätzliche Anregungen und Unterstützung für Bezugspersonen, wie das Thema in Gesprächen mit Kindern altersgerecht aufgegriffen werden kann.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Als Danis Papa arbeitslos wird, ziehen kurz darauf komische Gestalten in die Wohnung ein. Erst ist nur eine da, aber bald sind sie überall: die Dosenmonster. Je mehr Papa trinkt, desto mehr fehlt ihm die Energie, sich um seinen Sohn zu kümmern. So sehr Dani sich auch bemüht - alleine schafft er es nicht, die Dosenmonster zu vertreiben. Das Buch zum Thema Alkoholabhängigkeit soll als Türöffner für Gespräche dienen und Mut machen, den Dosenmonstern den Kampf anzusagen. Fachliche Ratschläge dazu gibt der Psychologe Sören Kuitunen-Paul im Anschluss an die Bildergeschichte.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Eigentlich ist Papa sehr nett und lustig, es macht Spaß, mit ihm Clown zu spielen. Doch Papa trägt einen Schal, der von Zeit zu Zeit länger wird. Er versucht, den Schal wieder loszuwerden, aber es gelingt ihm nicht immer. Der Schal - als Symbol für Alkoholismus - hält ihn regelrecht gefangen. Doch dann lässt sich Papa helfen und ist bereit, dafür zu kämpfen, vom Alkoholismus loszukommen. Eine einfühlsame Geschichte zum Thema Alkoholismus mit einem anschaulichen Symbol: dem Schal.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren / ► Ausleihen</p>


	<p>Inhalt: Das Bilderbuch erklärt Alkohol- und Drogenabhängigkeit für Kinder. Es führt kindgerecht an die Entstehung, der Sucht und die möglichen Folgen von Suchtverhalten heran, ohne ein moralisches Urteil zu fällen. Die Geschichte zeigt verschiedene Arten von sogenannten „Suchtmonsterchen“, wobei das Drol als Beispiel für ein Alkohol- und Drogen-Suchtmonsterchen im Mittelpunkt steht. Ziel ist es, Kindern psychoedukativ zu erklären, wie Sucht entsteht und wie sie sich auswirken kann – sowohl im familiären als auch im therapeutischen Kontext. Dabei stehen Mitgefühl, Verständnis und spielerische Aufklärung im Vordergrund.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 12 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Marks Papa trinkt zu viel, die Eltern streiten nur noch, und in der Schule geht alles drunter und drüber. Mark kann mit niemandem darüber reden. In seiner Not schreibt er eine Flaschenpost. Dann nehmen die Dinge ihren Lauf. Einfühlsam, liebevoll illustriert erhalten Kinder von suchtkranken Eltern durch eine Bildergeschichte und einen altersgerechten Erklärungsteil Hilfestellung für ihren Alltag. Ein Ratgeber für erwachsene Bezugspersonen und Fachkräfte rundet das Kinderfachbuch ab.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Einfühlsame und kindgerecht erzählte Familiengeschichte über das Thema Geldspielsucht, ergänzt durch einen erklärenden Sachteil mit vielen Tipps und Hilfeangeboten für Kinder, Eltern und Angehörige in betroffenen Familien</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Wege aus der Sprachlosigkeit - wenn Eltern in eine seelische Krise geraten, betrifft das ganz wesentlich auch die Kinder. Die meisten von ihnen fühlen sich mit ihrer Verunsicherung allein gelassen. Aus Scham erzählen sie niemandem von ihrer Situation, häufig suchen sie die Schuld bei sich. Ausdrucksstarke Illustrationen laden ein, mit Kindern ab 3 Jahren ins Gespräch zu kommen. Erklärungen zu Krankheitsentstehung und -bewältigung sowie Hilfsmöglichkeiten entlasten ältere Kinder und Jugendliche. Farblich abgesetzte Kästen liefern weitere Hintergrundinformationen für die betroffenen oder begleitenden Erwachsenen.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 3 – 12 Jahren, Eltern, Erziehende / ► Ausleihen</p>

Stärkung von Ressourcen (für Fachpersonen)



	<p>Inhalt: Dieses Pädagogische Material ist für Lehrpersonen, Mediationsfachleute, Betreuende in Freizeitzentren, Eltern und für alle Personen bestimmt, die das Selbstwertgefühl von Kindern zwischen 4 und 9 Jahren stärken möchten. Das Produkt umfasst das Bildtheater (ohne Holz-Theater) und ist zweisprachig (Deutsch, Französisch).</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Dieses pädagogische Hilfsmittel ist für Lehrpersonen, Betreuende in Freizeitzentren, Eltern und für alle Personen bestimmt, die mit Kindern zwischen 6 und 8 Jahren mittels des Bildertheaters „Oh Lila!“ das Thema „sich Hilfe holen“ bearbeiten möchten.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Mit Hilfe der 60 Ressourcenkarten können sich Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen schnell auf diese eigenen Ressourcen besinnen und gelassener an Herausforderungen herangehen.</p> <p>Empfohlen für: Kinder jeden Alters / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: Auf 120 Karten regen kurze Fragen und Impulse spielerisch dazu an, sich über Ressourcen auszutauschen und diese für die Problembewältigung nutzbar zu machen. Spielfreude, Begeisterung und neue Sichtweisen kommen dabei nicht zu kurz. Das Kartenspiel für das Einzel- und Gruppensetting ist in drei Altersgruppen ab 7, ab 11 und ab 15 Jahren gegliedert.</p> <p>Empfohlen für: Kinder ab 7 Jahren. / ► Ausleihen</p>
	<p>Inhalt: „Was glaubst du, was helfen würde?“ Diese einfache Frage, an ein Kind gerichtet, fördert oft verblüffende Lösungsvorschläge zutage. Therese Steiner und Insoo Kim Berg stellen in ihrer therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen gezielt deren Potenziale ins Zentrum und machen sich ihre Sichtweisen und ihren natürlichen Umgang mit kreativen Ideen zu eigen. In diesem durch und durch praxisorientierten Handbuch zeigen die Autorinnen alles, was man über eine lösungsorientierte Kurztherapie mit Kindern wissen muss: von der Einschätzung des jungen Klienten über die kindgerechte Kommunikation bis zur Überprüfung der vereinbarten Ziele. Die vielen Fallbeispiele und das ausführliche Register machen das Buch zu einer unentbehrlichen Arbeitshilfe für jeden, der mit Kindern arbeitet, und geben auch Eltern wertvolle Hilfestellungen.</p> <p>Empfohlen für: Kinder jeden Alters / ► Ausleihen</p>


	<p>Inhalt: Dieses Kartenset ist eine liebevoll gestaltete Sammlung von Körperübungen, die helfen sollen, das emotionale Wohlbefinden zu stärken und Stress, Angst und Mutlosigkeit zu begegnen. Das Kartenset ergänzt die erfolgreichen «kleinen Überlebensbücher».</p> <p>Empfohlen für: alle Altersgruppen / ► Ausleihen</p> <p>Sehr zu empfehlen ist auch die dazugehörige kostenlose App «body2brain» mit 15 einfachen Körperübungen zur Entspannung und Aktivierung.</p>
	<p>Inhalt: Mit dem Brettspiel »Diamantenfabrik« können Kinder und Jugendliche in entspannter Spielsituation einen bewussteren Zugang zu den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten entwickeln und diese spielerisch erweitern. Die Spieler und Spielerinnen müssen in einem spannenden Wettlauf durch die Fabrik verschiedene Fragen beantworten, Aufgaben bewältigen und schliesslich an einer ausgewählten Ressource arbeiten. Auf diese Weise kann ein gutes Selbstwertgefühl und ein funktionales Selbstwirksamkeitserleben aufgebaut werden.</p> <p>Empfohlen für: Kinder (ab 7 Jahren) und Jugendliche / ► Ausleihen</p>

Förderung von Sicherheit

	<p>Inhalt: Dieses Bilderbuch schildert auf anschauliche und liebevolle Art, wie sich seelische Belastungen bei Kindern auf das Verhalten, das Lernen und das Selbstwertgefühl auswirken. Es erzählt von den Schwierigkeiten dieser Kinder im Alltag und zeigt auf, was ihr Umfeld und sie selbst tun können, damit es allen einfacher geht. Das Buch ist vielseitig einsetzbar: in Kindergarten und Schule, zum Vorlesen und Erzählen in der Familie, aber auch in der Beratung und Therapie.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren / div. Sprachen ► Ausleihen</p>
---	--

Umgang mit Gefühlen


	<p>Inhalt: Das Farbenmonster versteht die Welt nicht mehr. Was ist nur los mit ihm? Es hat alle Gefühle durcheinandergebracht und muss jetzt erst einmal Ordnung schaffen. Wird es ihm gelingen, das Kuddelmuddel aus Freude, Traurigkeit, Wut, Angst und Gelassenheit zu entwirren?</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 1 – 4 Jahren / ► Ausleihen</p>
 <p>Emmo und die Emotionen</p>	<p>Inhalt: Gemeinsam mit Emmo und seiner Familie entdecken Kinder und Eltern die Emotionen, welchen sie im Familienalltag häufig begegnen. Sie lernen, zu verstehen, dass alle Emotionen wichtig sind. Am Ende jeder Situation erhalten Eltern einige Lösungsideen für den Erziehungsalltag. Denn alle Emotionen sind erlaubt, aber nicht alle Handlungen.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 1 – 4 Jahren / ► Ausleihen</p>

 <p>Ein Dino zeigt Gefühle</p>	<p>Inhalt: Klare Zeichnungen vermitteln ein Grundspektrum von Emotionen - mit Tiefs und Hochs und Zwischentönen. Die Reise wird schließlich abgerundet mit einem zufrieden lächelnden Dino. Mit pädagogischem Ratgeber, der viele verschiedene Übungen, Spiel- und Arbeitsvorschläge sowie Kopier- und Bastelvorlagen beinhaltet.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 1 – 4 Jahren / ► Ausleihen</p>
 <p>Woher kommen die Gefühle?</p>	<p>Inhalt: Dieses Sachbilderbuch für Kinder lädt dazu ein, über eigenen Gefühle nachzudenken und diese besser zu verstehen. Es fördert das emotionale Bewusstsein und die Empathie, indem es hilft, die Ursprünge und Auswirkungen ihrer Gefühle zu erkunden.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 1 – 12 Jahren / ► Ausleihen</p>
 <p>Gefühlsmonster Kartenset</p>	<p>Inhalt: 25 unterschiedlichen Karten fördern und erleichtern Gespräche über Gefühle in Gruppen und Einzelsetting in Schule und Beratungssituationen von Kindern und Erwachsenen.</p> <p>Empfohlen für: Kinder ab 7 Jahren / ► Ausleihen</p>
 <p>GEFÜHLE HAT DOCH JEDER!</p>	<p>Inhalt: Dieses Buch hilft Kindern, ihre Gefühle besser zu verstehen, und zeigt, wie man gut mit ihnen umgeht. Dazu gibt es viele Tipps, wie auch schwierige Themen angesprochen werden können und dass es okay ist, sich Hilfe zu holen. Ein wichtiges Buch für Kinder und Eltern.</p> <p>Empfohlen für: Kinder ab 8 Jahren / ► Ausleihen</p>

→ Alle Bücher und viele weitere Materialien können bei der Mediothek der Suchtprävention Aargau kostenlos ausgeliehen werden: www.mediothek.ch

Broschüren





	<p><i>Sucht Schweiz</i></p> <p>Diese Broschüre richtet sich sowohl an Bezugspersonen wie auch an Aussenstehende und geht auf die Situation von Kindern aus alkoholbelasteten Familien ein.</p>
	<p><i>Sucht Schweiz</i></p> <p>Diese Broschüre richtet sich an Eltern, die nicht mehr in der gewünschten Masse für Ihre Kinder da sein können. Dies z.B. aufgrund eines übermässigen Alkoholkonsums. In dieser Broschüre erhalten Eltern Informationen, wo sie Hilfe und Unterstützung holen können.</p>
	<p><i>Sucht Schweiz</i></p> <p>Diese Broschüre richtet sich an Nahestehende, die Kontakt zu einem Kind von Eltern mit Suchtproblemen haben. Sie bietet ihnen eine Reihe von Ratschlägen an, je nach Schwere der Situation und der Beziehung zum Kind und dessen Eltern.</p>
	<p><i>Sucht Schweiz</i></p> <p>Der Leitfaden soll Fachpersonen im Sozialbereich, in der medizinischen Versorgung, in Tagesstrukturen oder in Schulen die Situation dieser Kinder näher bringen und aufzeigen, wie sie unterstützt werden können. Wann und wie reagieren? Welche rechtlichen Aspekte sind relevant und wo kann man sich in schwieriger Situation fachliche Unterstützung holen?</p>
	<p><i>Institut Kinderseele Schweiz</i></p> <p>Kinderbroschüre: Umfangreiches Heft für Kinder psychisch kranker Eltern. In der 60-seitigen Broschüre wird Kindern und Jugendlichen (Altersempfehlung 8 bis 12) erklärt, was eine psychische Krankheit überhaupt ist und wie man damit umgehen kann.</p> <p>Empfohlen für: Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren</p> <p>Elternbroschüre: Informationen für Eltern. Jede Familie, jedes Kind und jede Situation ist einzigartig, nicht jeder Familie hilft dasselbe. Die Broschüre soll Familien darin unterstützen, ihre individuellen Lösungen zu finden.</p>

<p>Was ist anders, wenn dein Vater oder deine Mutter psychisch krank ist? <small>Publikation für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren</small></p> 	<p><i>Pro Juventute</i></p> <p>Was brauchen Kinder, wenn ein Elternteil psychische Probleme hat? Diese Publikation (20 Seiten) erklärt betroffenen Kindern zwischen 8 und 12 Jahren schwierige Begriffe im Zusammenhang mit der psychischen Erkrankung von Vater oder Mutter und zeigt auf, an wen es sich in einer solchen Situation wenden kann.</p> <p>Informationen für Kinder von 8 bis 12 Jahren.</p>
<p>Wenn dein Vater oder deine Mutter psychisch krank ist ... <small>Publikation für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren</small></p> 	<p><i>Pro Juventute</i></p> <p>Wenn ein Vater oder eine Mutter wegen einer psychischen Störung behandelt werden muss, ist für Jugendliche vieles unklar: Die Situation zu Hause ist sehr verändert, der Umgang damit schwierig. Die Publikation erklärt, warum Menschen psychische Probleme bekommen können und wie diese behandelt werden. Auf 16 Seiten wird erläutert, welche Folgen das für sie als Jugendliche hat und wo sie Hilfe anfordern können.</p> <p>Informationen für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren</p>
<p>Was brauchen Kinder, wenn ein Elternteil psychische Probleme hat? <small>Publikation für Eltern</small></p> 	<p><i>Pro Juventute</i></p> <p>Wenn ein Vater oder eine Mutter psychische Probleme hat spüren Kinder, dass es ihren Eltern nicht gut geht und sie möchten verstehen, was los ist. Diese 16-seitige Publikation zeigt betroffenen Eltern auf, was Kinder in dieser Situation brauchen und liefert praktische Tipps für den gemeinsamen Alltag.</p>

→ Die Broschüren sind wie folgt erhältlich:

- Sucht Schweiz: www.shop.addictionsuisse.ch/de/
- Institut Kinderseele: www.kinderseele.ch
- Pro Juventute: www.projuventute.ch

Links

	<p>Informationsportal für Jugendliche sowie Eltern und Fachpersonen mit jugendgerechten Inhalten zu Themen rund um Gesundheit, Lebenskompetenz und Prävention.</p> <p>www.feel-ok.ch</p>
	<p>Diese Webseite bietet Eltern, welche an einer Abhängigkeit leiden, Unterstützung bei Fragen und Überlegungen zu Ihrer Rolle als Elternteil und hilft Ihnen, neue Wege und Perspektiven in Betracht zu ziehen.</p> <p>www.elternundsucht.ch/</p>
	<p>Diese Internetseite mit Forum bietet Kindern und Jugendlichen aus alkoholbelasteten Familien Informationen rund um das Thema der Alkoholabhängigkeit, hilfreiche Adressen von Unterstützungsangeboten sowie Erlebnisberichte.</p> <p>www.mamatrinkt.ch / www.papatrinkt.ch</p> <p>Erfahrungsberichte von Jugendlichen: www.mamatrinkt.ch/videos</p>
 <p>institut kinderseele schweiz</p>	<p>Informationen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachpersonen zum Thema psychische Erkrankungen bei Eltern.</p> <p>www.kinderseele.ch</p> <p>Edukative Kurzfilme, Erklärung von Krankheitsbildern und Erfahrungsberichte: www.kinderseele.ch/kurzfilme</p>