

„Jetzt ich!“

Ein Kurs für Angehörige von suchtbetroffenen Menschen

Eine Sucht hat belastende Auswirkungen auf Betroffene und Angehörige. Dieser Kurs richtet sich an Angehörige (Partner_innen, Eltern, erwachsene Kinder usw.) von Menschen mit problematischem Substanzkonsum oder einer Verhaltenssucht.

Es werden Informationen über Sucht und Abhängigkeit und damit verbundene typische Beziehungsdynamiken vermittelt. Sie erhalten Anregungen, um sich selber besser kennenzulernen, über die eigene Haltung nachzudenken, den eigenen Bedürfnissen Beachtung zu schenken und neue Ansätze im Umgang mit sich und der Situation zu entwickeln. Die Gruppe bietet einen wertvollen Rahmen, um Erfahrungen auszutauschen und Unterstützung zu erleben. Je nach Bedarf der Kurs Teilnehmer_innen werden zusätzlich zu den 6 Kursabenden ein Themenabend zu Kindern in suchtbelasteten Familien angeboten.

Termine: jeweils am Dienstagabend von 18 bis 20 Uhr

- 22. April 2025 **Grundlagen Sucht und Abhängigkeit**
- 29. April 2025 **Wunschbild und Realität**
- 06. Mai 2025 **Beziehungsdynamiken und Rollen**
- 13. Mai 2025 **Hilfreiche Kommunikation**
- 20. Mai 2025 **Innere Konflikte**
- 27. Mai 2025 **Gestärkt für die nächsten Schritte**

Leitung: Benito Basilicata und Tabea Kontny, Fachpersonen Suchtberatung

Ort: Suchtberatung ags, Brugg in Windisch

Bedingungen: Die Teilnehmenden verpflichten sich über vertrauliche Informationen aus der Gruppe Stillschweigen zu bewahren.

Kosten: Für Angehörige mit Wohnsitz im Kanton Aargau ist dieses Angebot kostenlos.

Anmeldung: Mit untenstehendem Talon oder per E-Mail mit allen Angaben an:
Suchtberatung ags, Brugg, Königsfelderstr. 1, W10, 5210 Windisch
Tel. 056 441 99 33, brugg@suchtberatung-ags.ch.

Auf Wunsch ist ein Vorgespräch mit der Kursleitung möglich.



Anmeldung „Jetzt ich!“ Frühling 2025 (Bitte bis spätestens am 11.04.2025 einreichen)

Name : _____ Vorname: : _____

Strasse: _____ Telefon: : _____

PLZ : _____ E-Mail: : _____

Ort : _____ Geburtsdatum: _____

Folgendes Suchthema beschäftigt mich (Substanz/Verhalten) : _____

Ich bin (Elternteil, Partner_in usw. des Suchtbetroffenen) : _____

Datum : _____ Unterschrift : _____