



SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Zofingen
Thutplatz 19, Kustorei, 4800 Zofingen
062 745 28 80, zofingen@suchtberatung-ags.ch



SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Zofingen

Psychosoziale Beratung

Unser Angebot beinhaltet qualitativ hochstehende, niederschwellige, kostenlose psychosoziale Beratungen. Wir beraten zu verschiedenen Themen rund um die Sucht und unterstützen die Klient_innen auch in administrativen Belangen. Bei Bedarf erstellen wir eine soziale Diagnostik.

Seit der Pandemie haben wir unser Angebot um Blended Counseling erweitert, sodass die Klient_innen wählen können, ob sie auf die Beratungsstelle kommen, telefonieren oder über Video beraten werden wollen.

Zusätzlich geben wir anonym kostenlos steriles Material ab.

Weiterhin arbeiteten wir eng mit dem Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen in Aarau zusammen, um Klient_innen auch suchtmmedizinisch abklären und behandeln zu lassen.

Gruppenangebote

Wir führen regelmässig den Kurs für Angehörige «Jetzt-Ich!» durch. Angehörige von suchtbetroffenen Menschen lernen, vermehrt auf ihre Bedürfnisse zu achten und autonomer zu werden.

Die systemischen Aufstellungen bieten Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen eigene Themen zu erforschen und Lösungsansätze zu finden.

Die Gruppe für achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention richtet sich an Betroffene, die auf der Suche sind nach neuen Bewältigungs- und Entspannungsstrategien. Dazu kommen monatliche Übungsabende, um das Gelernte zu vertiefen. Die Gruppe für Glücksspielsüchtige findet alle drei Wochen statt. Zudem bieten wir auch eine Männergruppe für Betroffene an.

Dank

Wir danken allen Vernetzungspartner_innen für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr! Auch bei allen Spender_innen möchten wir uns ganz herzlich bedanken! Dank ihrer finanziellen Zuwendungen konnten wir viele Klient_innen sinnvoll unterstützen. Je länger, je mehr stellen wir leider fest, dass viele Klient_innen im ganz normalen Alltag finanziell an ihre Grenzen kommen.

Anna-Barbara Villiger, Bereichsleiterin

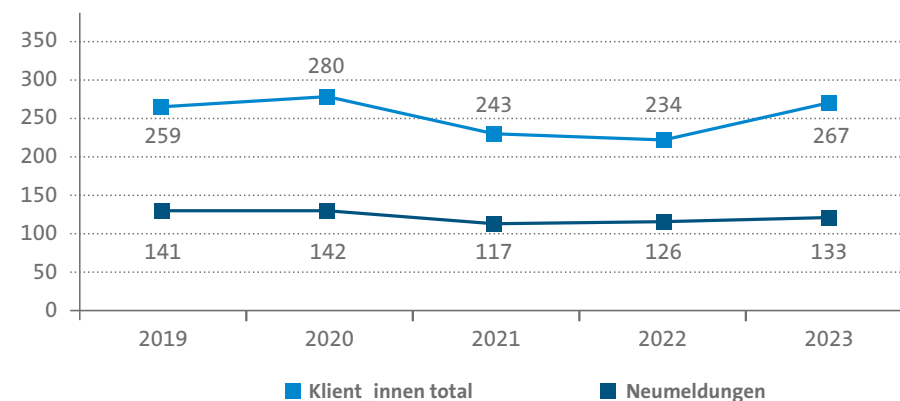
Team

Bereichsleiterin: Anna-Barbara Villiger; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Simone Baumann, Esther Bürgi; **Fachpersonen Beratung:** Lisa Schmid, Patrick Stadelmann

Erreichbarkeit

Unsere aktuelle Erreichbarkeit finden Sie auf www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/zofingen

Neumeldungen und Total Klient_innen 2019–2023 Suchtberatung ags, Zofingen



Klient_innen nach Suchtformen 2023 Suchtberatung ags

