



SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Aarau
Metzgergasse 2, 5000 Aarau
062 837 60 40, aarau@suchtberatung-ags.ch

[suchtberatung-ags.ch](https://www.suchtberatung-ags.ch) | eine dienstleistung der suchthilfe ags



04 / 2024 VIS/MS

SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

[suchtberatung-ags.ch](https://www.suchtberatung-ags.ch) | eine dienstleistung der suchthilfe ags

Suchtberatung ags, Aarau

Psychosoziale Beratung

Unser Angebot beinhaltet qualitativ hochstehende, niederschwellige und kostenlose psychosoziale Beratungen. Wir beraten zu verschiedenen Themen rund um die Sucht und unterstützen die Klient_innen auch in administrativen Belangen. Bei Bedarf erstellen wir eine soziale Diagnostik.

Seit der Pandemie haben wir unser Angebot um Blended Counseling erweitert, sodass die Klient_innen wählen können, ob sie auf die Beratungsstelle kommen, telefonieren oder über Video beraten werden wollen.

Zusätzlich geben wir anonym kostenlos steriles Material ab.

Weiterhin arbeiteten wir eng mit dem Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen in Aarau zusammen, um Klient_innen auch suchtmmedizinisch abklären und behandeln zu lassen.

Gruppenangebote

Wir führen regelmässig den Kurs für Angehörige «Jetzt-Ich!» durch. Angehörige von suchtbetroffenen Menschen lernen, vermehrt auf ihre Bedürfnisse zu achten und autonomer zu werden.

Die systemischen Aufstellungen bieten Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen eigene Themen zu erforschen und Lösungsansätze zu finden.

Die Gruppe für achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention richtet sich an Betroffene, die auf der Suche sind nach neuen Bewältigungs- und Entspannungsstrategien. Dazu kommen monatliche Übungsabende, um das Gelernte zu vertiefen. Die Gruppe für Glücksspielsüchtige findet alle drei Wochen statt. Zudem bieten wir auch eine Männergruppe für Betroffene an.

Dank

Wir möchten allen Vernetzungspartner_innen danken für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr! Auch bei allen Spender_innen möchten wir uns ganz herzlich bedanken! Dank ihrer finanziellen Zuwendungen konnten wir viele Klient_innen sinnvoll unterstützen, die im normalen Alltag finanziell häufig an ihre Grenzen kommen.

Anna-Barbara Villiger, Bereichsleiterin

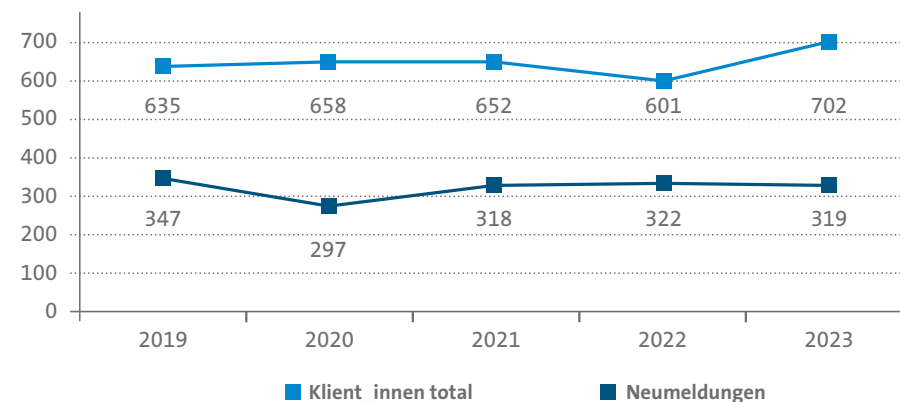
Team

Bereichsleiterin: Anna-Barbara Villiger; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Simone Baumann, Esther Bürgi; **Fachpersonen Beratung:** Yasemin Aydin, Paul Hürst, Ruth Roscha, Lena Sandmeier, Beat Wyss; **Fachperson Reinigung:** Amélia Reis

Erreichbarkeit

Unsere aktuelle Erreichbarkeit finden Sie auf www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/aarau

Neumeldungen und Total Klient_innen 2019–2023 Suchtberatung ags, Aarau



Klient_innen nach Suchtformen 2023 Suchtberatung ags

