SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

„Jetzt ich!“

Ein Kurs für Angehörige von suchtbetroffenen Menschen

Eine Sucht hat belastende Auswirkungen auf Betroffene und Angehörige. Dieser Kurs richtet sich an Angehörige (Partner_innen, Eltern, erwachsene Kinder usw.) von Menschen mit problematischem Substanzkonsum oder einer Verhaltenssucht.
Es werden Informationen über Sucht und Abhängigkeit und damit verbundene typische Beziehungsdynamiken vermittelt. Sie erhalten Anregungen, um sich selbst besser kennenzulernen, über die eigene Haltung nachzudenken, den eigenen Bedürfnissen Beachtung zu schenken und neue Ansätze im Umgang mit sich und der Situation zu entwickeln. Die Gruppe bietet einen wertvollen Rahmen, um Erfahrungen auszutauschen und Unterstützung zu erleben. Je nach Bedarf der Kursteilnehmer_innen werden zusätzlich zu den 6 Kursabenden ein Themenabend zu Kindern in suchtbelasteten Familien angeboten.

Termine: jeweils am Mittwochabend von 18 bis 20 Uhr

03. April 2024	**Grundlagen Sucht und Abhängigkeit**
10. April 2024	**Wunschbild und Realität**
17. April 2024	**Beziehungsdynamiken und Rollen**
24. April 2024	**Hilfreiche Kommunikation**
08. Mai 2024	**Innere Konflikte**
15. Mai 2024	**Gestärkt für die nächsten Schritte**

Leitung: Benito Basilicata und Andrea Schindelholz, Fachpersonen Suchtberatung
Ort: Suchtberatung ags, Brugg in Windisch
Bedingungen: Die Teilnehmenden verpflichten sich über vertrauliche Informationen aus der Gruppe Stillschweigen zu bewahren.
Kosten: Für Angehörige mit Wohnsitz im Kanton Aargau ist dieses Angebot kostenlos.
Anmeldung: Mit untenstehendem Talon oder per E-Mail mit allen Angaben an:
Suchtberatung ags, Brugg, Königsfelderstr.1, W10, 5210 Windisch
Tel. 056 441 99 33, brugg@suchtberatung-ags.ch.
Auf Wunsch ist ein Vorgespräch mit der Kursleitung möglich.

Anmeldung „Jetzt ich!“ Frühling 2024

(Bitte bis spätestens am 22.03.2024 einreichen)

Name : _____ Vorname: : _____

Strasse : _____ Telefon: : _____

PLZ : _____ E-Mail: : _____

Ort : _____ Geburtsdatum: _____

Folgendes Suchtthema beschäftigt mich (Substanz/Verhalten) : _____

Ich bin (Elternteil, Partner_in usw. des Suchtbetroffenen) : _____

Datum : _____ Unterschrift : _____