



**SUCHT**  
beratung ags  
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Zofingen  
Thutplatz 19, Kustorei, 4800 Zofingen  
062 745 28 80, zofingen@suchtberatung-ags.ch



**SUCHT**  
beratung ags  
beratung verändert.

## Suchtberatung ags, Zofingen

### Niederschwellige Angebote

Weiterhin stellen wir ein qualitativ hochstehendes, niederschwelliges und kostenloses Beratungsangebot zur Verfügung! Vermehrt bieten wir auch digitale Beratung an, so dass jede\_r Klient\_in den Kommunikationskanal mit uns selber wählen kann.

### Suchtmedizin

Wir arbeiten eng mit dem Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen in Aarau und der Klinik im Hasel zusammen. Wir hatten vermehrt Überweisungen aus der Suchtmedizin für eine psychosoziale Unterstützung, hauptsächlich in den Bereichen Finanzen/Administration oder im Bereich Arbeitsintegration.

### Gruppenangebote

Wir führen seit langem regelmässig den Kurs für Angehörige «Jetzt ich!» durch. Das Format spricht viele Personen an. Zusätzliche Abende zu speziellen Themen bieten wir unter dem Namen «Schätze bergen» an, wo wir weitere Ressourcen der Angehörigen erschliessen möchten.

Ein weiteres Angebot sind die systemischen Aufstellungen. Diese bieten die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen eigene Themen zu erforschen und Lösungsansätze zu finden.

Auch die Gruppe für achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention findet weiterhin statt. Der Kurs richtet sich an Betroffene, welche von der Sucht loskommen wollen und auf der Suche nach neuen Bewältigungsstrategien sind. Sie werden an das Konzept der Achtsamkeit herangeführt. Dazu kommen monatliche Übungsabende, um das Gelernte zu vertiefen.

### Dank

Wir möchten allen Vernetzungspartner\_innen für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr danken! Auch bei allen Spender\_innen möchten wir uns ganz herzlich bedanken! Ihre finanziellen Zuwendungen ermöglichen eine sinnvolle Unterstützung vieler Klient\_innen.

Anna-Barbara Villiger, Bereichsleiterin

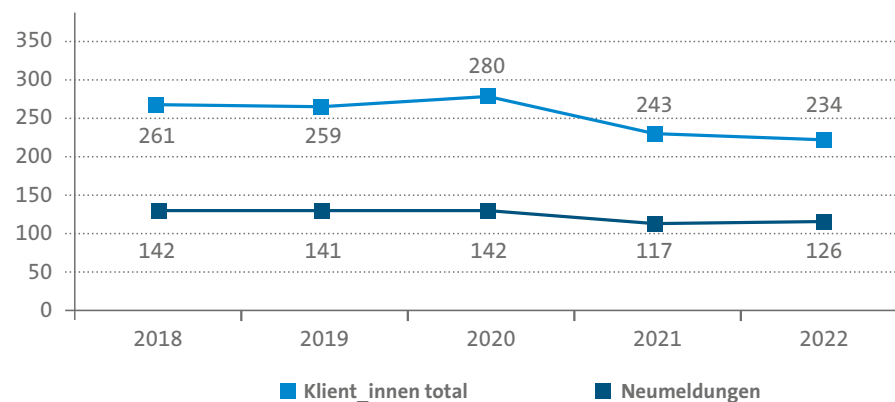
### Team

**Bereichsleiterin:** Anna-Barbara Villiger; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Simone Baumann, Esther Bürgi; **Fachpersonen Beratung:** Lisa Schmid, Patrick Stadelmann

### Erreichbarkeit

Unsere aktuelle Erreichbarkeit finden Sie auf [www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/zofingen](http://www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/zofingen)

Neumeldungen und Total Klient\_innen 2018–2022  
Suchtberatung ags, Zofingen



Klient\_innen nach Suchtformen 2022  
Suchtberatung ags

