



**SUCHT**  
beratung ags  
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Aarau  
Metzgergasse 2, 5000 Aarau  
062 837 60 40, aarau@suchtberatung-ags.ch



**SUCHT**  
beratung ags  
beratung verändert.

## Suchtberatung ags, Aarau

### Niederschwellige Angebote

Weiterhin stellen wir ein qualitativ hochstehendes, niederschwelliges und kostenloses Beratungsangebot zur Verfügung! Vermehrt bieten wir auch digitale Beratungen an, sodass jede\_r Klient\_in den Kommunikationskanal mit uns selber wählen kann. Zusätzlich geben wir kostenlos steriles Material ab.

### Suchtmedizin

Wir arbeiteten eng mit dem Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen in Aarau zusammen. Wir machen regelmässig gemeinsame Interventionen, um die Menschen noch besser und gezielter behandeln zu können. Wir hatten vermehrt Überweisungen aus der Suchtmedizin für eine psychosoziale Unterstützung, hauptsächlich in den Bereichen Finanzen/Administration oder im Bereich Arbeitsintegration.

### Gruppenangebote

- Wir führen seit langem regelmässig den Kurs für Angehörige «Jetzt ich!» durch. Das Format spricht viele Personen an. Zusätzliche Abende zu speziellen Themen bieten wir unter dem Namen «Schätze bergen» an, wo wir weitere Ressourcen der Angehörigen erschliessen möchten.
- Ein weiteres Angebot sind die systemischen Aufstellungen. Diese bieten die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen eigene Themen zu erforschen und Lösungsansätze zu finden.
- Auch die Gruppe für achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention findet weiterhin statt. Der Kurs richtet sich an Betroffene, welche von der Sucht loskommen wollen und auf der Suche nach neuen Bewältigungsstrategien sind. Dazu kommen monatliche Übungsabende, um das Gelernte zu vertiefen.
- Neu bauen wir eine Gruppe zum Thema Glücksspielsucht auf.

### Dank

Wir möchten allen Vernetzungspartner\_innen für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr danken! Auch allen Spender\_innen danken wir herzlich! Ihre finanziellen Zuwendungen ermöglichen eine sinnvolle Unterstützung vieler Klient\_innen.

Anna-Barbara Villiger, Bereichsleiterin

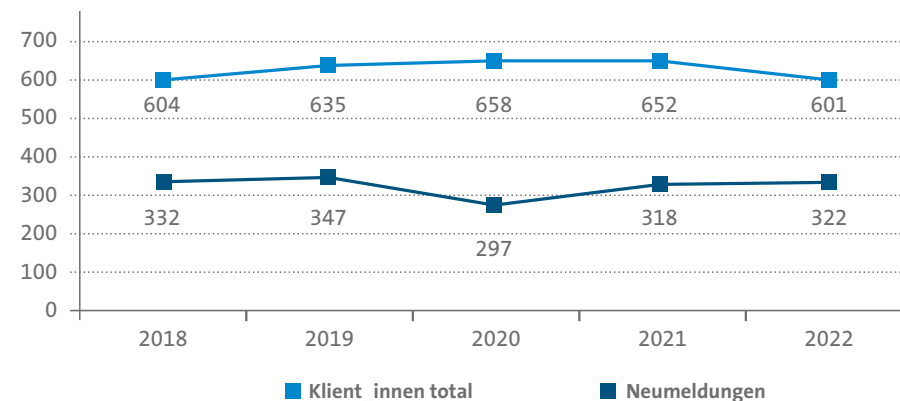
### Team

**Bereichsleiterin:** Anna-Barbara Villiger; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Simone Baumann, Esther Bürgi; **Fachpersonen Beratung:** Yasemin Aydin, Deborah Höhener, Paul Hürst, Ruth Roscha, Lena Sandmeier, Beat Wyss; **Fachperson Reinigung:** Madeleine Blum

### Erreichbarkeit

Unsere aktuelle Erreichbarkeit finden Sie auf [www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/aarau](http://www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/aarau)

### Neumeldungen und Total Klient\_innen 2018–2022 Suchtberatung ags, Aarau



### Klient\_innen nach Suchtformen 2022 Suchtberatung ags

