

„Eigene Schätze bergen“

Arbeitskreis für Angehörige von suchtbetroffenen Menschen

Der Arbeitskreis für Angehörige ist ein fortlaufendes Angebot und hat zum Ziel, die Erschliessung eigener Ressourcen zu fördern.

Die jeweiligen Termine sind in 3 Teile gegliedert. Als Erstes werden jeweils themenspezifische Inputs vermittelt und im Anschluss praktische Übungen vertieft, die neue Ansätze im Umgang mit sich und der Situation erschliessen sollen. Zum Schluss bietet sich der Erfahrungsaustausch in der Gruppe an.

Termine: Jeweils von 18 Uhr bis 20.30 Uhr, es können auch nur einzelne Abende besucht werden.

Mi, 15. März 2023	Grenzen annehmen und wahren
Mi, 14. Juni 2023	Liebesfähigkeit stärken
Mi, 13. September 2023	Lebensträume in der Realität landen lassen

Ort: Suchtberatung ags, Aarau, Metzgergasse 2 (1. Stock), 5000 Aarau (Bitte Eingang Mühlegässli benutzen).

Es gelten die jeweils gültigen Bestimmungen zum Schutz vor Übertragungen von Krankheiten, eine diesbezügliche Terminabsage bleibt vorbehalten.

Durchführung: Deborah Höhener, Anna-Barbara Villiger, Beat Wyss & Paul Hürst, Fachpersonen Suchtberatung

Dieses Angebot ist kostenlos für Personen mit Wohnsitz im Kanton Aargau.

Bedingungen: Die Teilnehmenden haben einen „Jetzt ich“ Kurs besucht und verpflichten sich über vertrauliche Informationen aus der Gruppe Stillschweigen zu bewahren.

Anmeldung: Bis spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin mit untenstehendem Talon.

Anmeldung per Post an: Suchtberatung ags, Metzgergasse 2, 5000 Aarau oder per E-Mail an: aarau@suchtberatung-ags.ch Auf Wunsch ist ein Vorgespräch mit der Kursleitung möglich.

✂ -----

Anmeldung (Bitte bis spätestens 10 Tage vor Termin einreichen)

Vorname / Name:

Strasse: Telefon:

PLZ/Ort: E-Mail:

Geburtsdatum:

Folgendes Suchtthema beschäftigt mich (Substanz/Verhalten):

Ich bin: (Elternteil, Partner_in usw. des Suchtbetroffenen)

Datum: Unterschrift: