

## Was erwartet mich in der Suchtberatung?

### Termine

**Sie bestimmen selbst**, wie oft oder wie häufig Sie Beratungen in Anspruch nehmen wollen. Vielleicht möchten Sie einfach zu einem unverbindlichen Gespräch kommen. Sie können aber auch Termine über eine längere Zeit wahrnehmen.

Wenn Sie möchten, dürfen Sie gerne **jemanden mitnehmen**.

### Ziele

Wir legen **gemeinsam mit Ihnen** die Ziele der Beratung fest: Vielleicht wollen Sie Antworten auf bestimmte Fragen. Möglicherweise haben Sie konkrete Veränderungswünsche. Abstinenz muss dabei nicht im Zentrum stehen. Wenn Sie im Zwiespalt oder im Ungewissen sind, versuchen wir mit Ihnen einen Überblick zu gewinnen. Das kann Ihnen helfen, sich für einen bestimmten Weg zu entscheiden.

### Vorgehen

Wenn das Ziel geklärt ist, erarbeiten wir zusammen Ihre **individuellen Strategien**. Bei Bedarf suchen wir nach **Hintergründen des Problems**. Falls gewünscht vermitteln wir Ihnen weitere Angebote wie medikamentöse, psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungen sowie stationäre Entzugs- oder Therapieplätze.

### Kontakt

Wir haben Beratungsstellen in Aarau, Brugg, Döttingen, Lenzburg, Rheinfelden, Wohlen und Zofingen. Die jeweiligen Kontaktangaben finden Sie unter [www.suchtberatung-ags.ch/kontakt](http://www.suchtberatung-ags.ch/kontakt).