



**SUCHT**

**beratung ags**

beratung verändert.

Suchtberatung ags, Zofingen

Thutplatz 19, Kustorei, 4800 Zofingen

062 745 28 80, zofingen@suchtberatung-ags.ch



**SUCHT**

**beratung ags**

beratung verändert.

## Suchtberatung ags, Zofingen

### Pandemie

Wie wohl alle waren auch wir stark von der Pandemie betroffen und haben viel mehr Arbeit im Home-Office ausgeführt. Das führte zu vermehrten Telefon- und Videoberatungen. Auch Sitzungen wurden häufiger per Video durchgeführt. Das war für alle im Team eine grosse Mehrbelastung.

### Psychosoziale Beratung

Auf der Stelle in Zofingen wollen wir weiterhin ein qualitativ hochstehendes, niederschwelliges und kostenloses Angebot zur Verfügung stellen, welches Unterstützung rund um die Sucht bei Lebensfragen anbieten kann.

### Suchtmedizin

Auch dieses Jahr boten wir zusammen mit der Stelle in Aarau ein suchtmedizinisches Angebot für unsere Klient\_innen mit einem Arzt und Psycholog\_innen der Psychiatrischen Dienste Aargau an.

### Gruppenangebote

Im Bereich West führen wir seit Langem regelmässig den Kurs für Angehörige «Jetzt ich!» durch. Diesen Herbst fand das Angebot pandemiebedingt erstmalig im Videoformat statt, was allgemein sehr gut ankam. Angehörige können lernen, mehr auf ihre eigenen Bedürfnisse zu achten und Autonomie zu gewinnen. 2021 bieten wir neu einen Kurs zu achtsamkeitsbasierter Rückfallprävention in Aarau an.

### Dank

Wir möchten allen uns zugewandten Stellen danken für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr! Auch bei allen Spender\_innen bedanken wir uns ganz herzlich! Dank ihrer wertvollen Unterstützung werden ganz viele Angebote für bedürftige Klient\_innen möglich.

Anna-Barbara Villiger, Bereichsleiterin

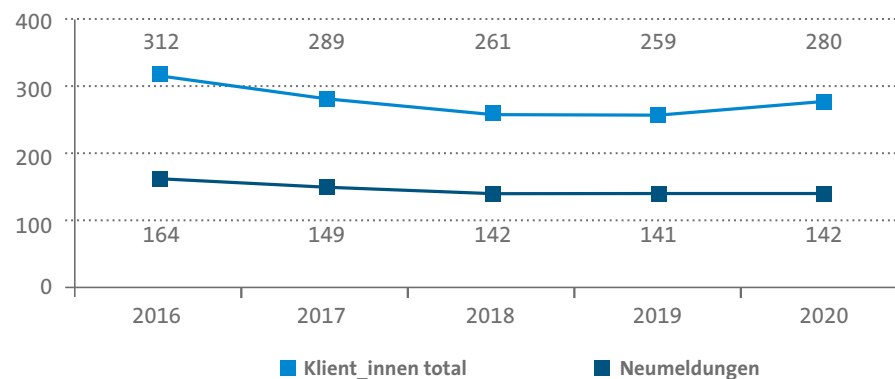
### Team

**Bereichsleiterin:** Anna-Barbara Villiger; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Regina Hess, Claudia Vonrüti; **Fachpersonen Beratung:** Lena Sandmeier, Lisa Schmid, Patrick Stadelmann

### Erreichbarkeit

Unsere aktuelle Erreichbarkeit finden Sie auf [www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/zofingen](http://www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/zofingen)

Neumeldungen und Total Klient\_innen 2016–2020  
Suchtberatung ags, Zofingen



Klient\_innen nach Suchtformen 2020  
Suchtberatung ags

