



**SUCHT**  
beratung ags  
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Aarau  
Metzgergasse 2, 5000 Aarau  
062 837 60 40, aarau@suchtberatung-ags.ch



**SUCHT**  
beratung ags  
beratung verändert.

## Suchtberatung ags, Aarau

### Pandemie

Wie wohl alle waren auch wir stark von der Pandemie betroffen und haben viel mehr Arbeit im Home-Office ausgeführt. Das führte zu vermehrten Telefon- und Videoberatungen. Auch Sitzungen wurden oft per Video durchgeführt. Das war für alle im Team eine grosse Mehrbelastung.

### Niederschwellige Angebote

Wir wollen weiterhin ein qualitativ hochstehendes, niederschwelliges und kostenloses Beratungsangebot zur Verfügung stellen, welches Unterstützung bei allen Lebensfragen rund um die Sucht anbieten kann. Zusätzlich geben wir kostenlos steriles Material ab. Im letzten Jahr: 7 050 Spritzen, 8 260 Nadeln und 88 Spritzensets.

### Suchtmedizin

Weiterhin arbeiteten Ärzt\_innen und Psycholog\_innen der Psychiatrischen Dienste Aargau auf unserer Stelle, um den Klient\_innen zusätzlich ein suchtmedizinisches Angebot machen zu können.

### Gruppenangebote

In Aarau führen wir seit Langem regelmässig den Kurs für Angehörige «Jetzt ich!» durch, diesen Herbst pandemiebedingt erstmals im Videoformat, was allgemein sehr gut ankam. Angehörige können lernen, mehr auf ihre eigenen Bedürfnisse zu achten und Autonomie zu gewinnen. 2021 möchten wir neu einen Kurs zu achtsamkeitsbasierter Rückfallprävention anbieten.

### Dank

Wir möchten allen Vernetzungspartner\_innen danken für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr! Auch bei allen Spender\_innen möchten wir uns ganz herzlich bedanken! Wegen ihrer wertvollen Unterstützung konnten wir vielen bedürftigen Klient\_innen weiterhelfen.

Anna-Barbara Villiger, Bereichsleiterin

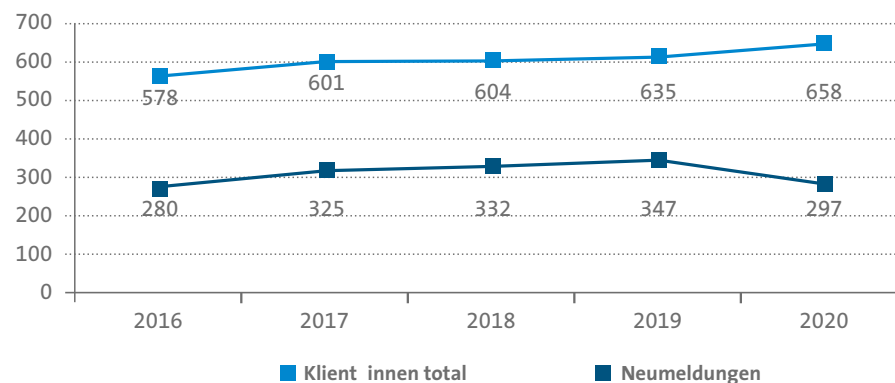
### Team

**Bereichsleiterin:** Anna-Barbara Villiger; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Regina Hess, Claudia Vonrüti; **Fachpersonen Beratung:** Sandra Gamsriegler, Deborah Höhener, Paul Hürst, Ruth Roscha, Hanspeter Stocker, Beat Wyss; **Fachperson Reinigung:** Madeleine Blum

### Erreichbarkeit

Unsere aktuelle Erreichbarkeit finden Sie auf [www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/aarau](http://www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/aarau)

Neumeldungen und Total Klient\_innen 2016–2020  
Suchtberatung ags, Aarau



Klient\_innen nach Suchtformen 2020  
Suchtberatung ags

