

## Gesprächsgruppe Lenzburg

### Ein Gruppenangebot für Menschen mit einem Suchtproblem

Die Gesprächsgruppe Lenzburg trifft sich ca. alle 6 Wochen, um sich gemeinsam über den Umgang mit der Sucht auszutauschen. Zusätzlich wird jedes Mal ein Thema besprochen, das die Gruppe selbst wählt. Bisherige Themen waren beispielsweise Suchtdruck (Ursache und Strategien dagegen), Risikosituationen erkennen und bewältigen, Achtsamkeit im Alltag, Umgang mit Stress, heilsame Gedanken oder die Erarbeitung eines eigenen Mottozieles.

- Daten** ca. alle 6 Wochen jeweils an einem Dienstag von 17.30 bis 19.00 Uhr  
die Daten werden fortlaufend festgelegt
- Ort** Suchtberatung ags, Lenzburg, Sandweg 7, 5600 Lenzburg
- Leitung** Claudia Arnold-Iten, Sozialarbeiterin, Suchtberatung ags
- Kosten** keine
- Bedingungen** Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen aus der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Die Gruppe ist offen für Interessierte aus dem ganzen Kanton Aargau. Aus Rücksicht gegenüber der Gruppe ist eine nüchterne Teilnahme Voraussetzung.
- Anmeldung** laufend möglich an:  
Suchtberatung ags, Lenzburg, Sandweg 7, 5600 Lenzburg  
Tel. 062 891 44 05, E-Mail: lenzburg@suchtberatung-ags.ch  
Nach Bedarf findet vor der Gruppenteilnahme ein individuelles Beratungsgespräch statt zum gegenseitigen Kennenlernen.

---

### Anmeldetalon

#### Gesprächsgruppe Lenzburg

Vorname / Name: ..... Geb.-Datum: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

PLZ/Ort: ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Suchtberatung ags, Lenzburg**  
Sandweg 7, 5600 Lenzburg  
062 891 44 05, lenzburg@suchtberatung-ags.ch